

第9回 アンチ・エイジング（抗加齢）セミナーのご案内

「筋肉維持の食生活と運動」

～いつまでも自分の足で歩く～

講師 管理栄養士・日本抗加齢医学会指導士 小田慶子

講師は当院で栄養相談を担当している栄養士の小田慶子さんです。平成23年からスタートし、200名以上の患者様が栄養相談室を訪れました。今までに素晴らしい減量を実現された患者様がいらっしゃいます。今回は「筋肉維持の食生活と運動」がテーマです。お話はとても分かりやすく楽しいですよ。お友達も誘って一緒に来ませんか。

- 日 時 ● 平成26年5月22日（木曜日）
午後2時00分～午後3時30分
- 場 所 ● 満岡内科・循環器クリニック 待合ホール
帯広市大空町3丁目14-3
- 参加費 ● 無 料
- 主 催 ● 満岡内科・循環器クリニック
- 定 員 ● 50名様迄
参加申し込み書にてお申し込みください
- お問い合わせ ● 満岡内科・循環器クリニック
(TEL.0155-48-9111)



講師ご紹介

1970年 天使女子短期大学卒業、帯広厚生病院に勤務
1983年 厚生病院検診センターにて栄養相談担当
1998年 帯広市保健福祉センターにて市民の健康栄養相談担当
2011年 満岡内科・循環器クリニックにて栄養相談をしている

お申し込みは、定員になり次第、締め切らせていただきますので、参加申込書にご記入の上、ファックス（FAX: 47-3411）か窓口へお申し込み下さい。
お問合せは満岡内科・循環器クリニック（TEL: 48-9111）までお願い致します。

参加申込書（FAXの場合切り取らず、このままご記入の上 FAX して下さい）

ご 氏 名	(ふりがな)
ご 住 所	
電 話 番 号	
FAX 番 号	