

みんなのクリニック

診療情報

- ・9月1日よりポリオワクチンの接種方法が変わりました。詳細は帯広市からのお知らせをご覧ください。(当院の窓口にも置いてあります)
- ・!帯広市で行っています特定健康診査はお済みですか? まだ受けられていないようでしたら、受診券をお持ち下さい。(3月31日まで有効です)
- ・!11月22日(木) 14:00~15:30 院内セミナー
患者さんや一般の方を対象に院内でセミナーを開催します。タイトル『体の中から「きれい」な明日へ〜「メタボ大作戦」』です。詳しくは、後日チラシでお知らせ致します。お友達をさそってご参加下さい。参加費は無料で、50名限定です。
- ・!11月2日(金)は学会出席のため休診致します。大変御迷惑をおかけしますが、御了承下さいますようお願い申し上げます。

栄養相談室から“ありがとう”

昨年4月から9月まで78名(のべ200名)が栄養相談室を訪れました。
「はじめまして栄養士の小田です」と挨拶してから1年6か月になります。
「言葉のキャッチボールが出来ますように」と祈ってお逢いしてきました。
患者さまの優しさに支えられていることに心から感謝しております。
今までに素晴らしい減量を実現された患者さまがいっぱいます。
希望を達成した時の笑顔がとっても素敵! その素敵な笑顔から私も一緒に幸せをもらっています(笑)
これからも、いっぱいもらえる事を願って栄養相談室で待っています。

毎食野菜を食べる習慣を作りましょう。
希望者にスタッフ考案レシピを差し上げます
(ロールキャベツ・キャベツとサバ缶のサツと煮)
…レシピを希望の方は窓口にあります…!



お知らせ

院長が3年半続けている、かちまいアカデミー講座は、次回は以下の要領で開催します。どなたでも参加できます。

日時: 10~12月 第3木曜日 19:00~20:30

講座: アンチ・エイジング講座

80歳現役は当たり前

~先進医学でわかった健康長寿法~

内容: あなたの食べたものが、身体にとって益にも害にもなる

腹8分の効果は先進医学でも証明

ハッピーに生きる人は長生き

運動は心身の健康を保つベース

筋力を保つことが、健康長寿へつなげる

申し込み、お問合せ:

かちまいアカデミー事務局 25-4000まで

スタッフのほんわかひとこと

暑い日が続きましたね。我が家は扇風機を出さずに、エコな生活を?!
保育所に通っている娘は、お迎えに行くと冷房の効いた部屋で帰りたくない!とグズられ…(…;) 北海道の学校は気温が基準に達していないという理由で、エアコン・扇風機が設置されないそうです。小学1年生の息子は「あせも」との戦いです…(><) (Y!!)

2012年8月4日(土)~5日(日)の日程で、「日本抗加齢医学会 第3回 アンチエイジング臨床データ報告会」が然別(しかりべつ)湖畔・温泉ホテル風水で開催されました。

この報告会では、全国から集まった日本抗加齢医学会の先生が、自分の施設での研究や症例報告を行いました。熱い討論を繰り広げながら、1日目は夜10時半までみっちりお勉強でした。院長は本会の世話人も務め、「3年5カ月にわたるアンチエイジングドックから一約100例のまとめ」と題して発表をしました。

